

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ ЦРР д/с №102

С.И. Габитова

Пр. № 214-о от «31» августа 2018 г.

ПРИМЕРНЫЙ РАСПОРЯДОК ДНЯ на 2018-2019 учебный год

(холодный период года / благоприятные погодные условия)

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа	Дежурная группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30-8.05	7.30-8.10	7.30-8.15	7.30-8.15	7.30-8.20	7.00-7.30
Утренняя гимнастика	8.05-8.10	8.10-8.15	8.15-8.20	8.15-8.25	8.20-8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.35	8.15-8.35	8.20-8.40	8.25-8.45	8.30-8.45	
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.35-8.50	8.35-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	8.50-9.20	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.10; 10.20- 10.50	
Второй завтрак	9.50-9.55	9.50-9.55	9.50-9.55	10.00-10.05	10.50-10.55	
Подготовка к прогулке, прогулка	9.55-11.10	9.55-11.40	9.55-11.50	10.05-12.05	10.55-12.20	
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.10-11.25	11.40-12.00	11.50-12.10	12.05-12.25	12.20-12.35	
Подготовка к обеду, обед	11.25-12.00	12.00-12.30	12.10-12.40	12.25-12.50	12.35-12.55	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	12.55-15.00	
Постепенный подъем, гимнастика после дневного сна, гигиенические процедуры, игры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	
Полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30-16.10	15.30-16.15	15.30-16.30	15.00-16.30	15.30-16.40	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-17.30	16.15-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.40-17.30	
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	17.30-17.45	17.30-17.45	17.30-17.45	17.30-17.45	17.30-17.45	
Подготовка к ужину, ужин	17.45-17.55	17.45-17.55	17.45-17.55	17.45-17.55	17.45-17.55	
Самостоятельная деятельность, уход домой, дежурная группа.	17.55-18.00	17.55-18.00	17.55-18.00	17.55-18.00	17.55-18.00	18.00-19.00